



Cuenca Sagrado

Sabiduría femenina

Facilitan

MYRIAM CLAVERO Y
VANESA CHICO

Bienvenidas al viaje
Noviembre

Programa de Sabiduría
Ancestral Femenina,

Empoderamiento y
salud de la Mujer.

*Te invitamos a
que juntas
iniciemos este
viaje*




Bienvenidas

Este taller está creado y dirigido para profesionales que trabajan con grupo de Mujeres y para toda mujer que esté interesada en explorar su corporalidad, su energía, su sexualidad, su creatividad, conectar con su ciclicidad, restablecer el poder de sanarse a sí misma y recuperar su sabiduría ancestral femenina.. invitamos a aquellas mujeres que sientan el deseo de vibrar en el latir de su propio corazón..

¡¡Las esperamos!!





Te contamos que este es el segundo Taller del viaje.

Generalmente nos preguntan si se **¿necesita tener experiencia?** o si **¿hay determinada edad para hacerlo?**. La respuesta es **NO..** o **Sí podés hacerlo, sin haber tenido ninguna experiencia** en las técnicas y prácticas que utilizaremos y **no hay límite de edad, ¿Porque?** por que iras a tu propio ritmo, a tu propio sentir..

La vivencia, será desde un espacio de mucho cuidado, contención y escucha

Este viaje comenzó el 11 de Octubre, pero no es necesario que hayas hecho el taller anterior para participar en los siguientes, las viajeras se irán sumando en cada estación.



• BERCO •

Programa

La Pelvis de la Mujer es el **CUENCO SAGRADO** que aloja la energía femenina, la fuerza creativa de los proyectos personales, la divinidad, sensualidad y sexualidad, las memorias de nuestras ancestras y su sabiduría.

Nuestra esencia de energía suave, serpenteante y firme a la vez, creadora de amor y belleza.

Dibujo::Priscilla Barbosa

¿Hacia dónde vamos?

¿Cuales son los propósitos?



Nuestra intención

- Honrar, festejar, reconocer, y bendecir nuestro ***Cuenco Sagrado***
- Conocer, sentir, integrar, explorar, sensibilizar, activar nuestra pelvis, nuestro útero, la genitalidad femenina, sus órganos, cuidar y mantener una buena salud de la musculatura del suelo pélvico como de la salud en su totalidad, en todas las etapas de la vida de la mujer.
- Reconocer la ciclicidad femenina, la salud sexual y habitarla con consciencia, integrándola a nuestro cotidiano.
- Por medio de la exploración, el entrenamiento corporal, el movimiento, la danza, el ritual, permitimos el despertar de la pelvis, la recuperación y prevención de problemas del periné, sus músculos, sus órganos.
- Restablecer el equilibrio emocional, la alegría la sensualidad y honrar a la Diosa que nos habita.
- Despertar y desarrollar la energía femenina, vibrando al latido del útero/corazón para expandirnos, sanarnos y honrarnos como MUJERES.

La Exploración, Experimentación, Vivencia

Técnicas, Metodologías, Prácticas.

Vamos realizando este viaje desde los múltiples recursos con los cuales trabajamos

- Integración Somática - Anatomía Vivencial
- Danza del Vientre
- Tantra
- Sensopercepción
- Yoga
- Técnicas Hipopresivas
- Elementos del Chamanismo
- Ritual de Sanación del Matrilinaje
- Ritual del Útero
- Respiración y meditación consciente de Útero
- Meditación "Mis amados demonios"
- Ho Oponopono
- Sahumado
- Arquetipos
- Arte (música, plástica, literatura, etc)
- Expresión Corporal Danza
- Ritual Danza CUENCO SAGRADO
- Esferodinamia
- Masajes



Próximo encuentro LIlith, el primer Útero

El útero como órgano, forma, peso, calidad. El útero como soporte activo del movimiento . Sostén interno de la postura de la pelvis a partir del útero . Estructura del útero . Fisiología . Estimulación a través del sonido . Respiración hacia y desde el útero . Movimiento desde el útero .

LILITH Arquetipo. Mito. Poesía. Canto .Lilith la mujer alada" taller Cuenco sagrado II. Sabiduría femenina.

Entrar en el espíritu de los arquetipos, ir hacia la sombra, a lo instintivo, aquello que se revela, dar luz al misterio de la existencia..

Es aquello que se mueve desde lo más profundo de nuestro ser..

Reconocer esos aspectos en nosotras mismas, mirarnos al espejo, atravesar los miedos..

Los mitos nos relatan aspectos, describen sentimientos, expresan singularidades de las diosas a través de símbolos, de imágenes que nos resuenan en nuestro cotidiano .

Nos devela aquello que está oculto.

Los mitos y su simbología ejercen con gran fuerza en nuestra naturaleza humana.

Lilith, la mujer libre, la que se reveló y abandonó el paraíso y Adán, ella la que fue creada a imagen y semejanza de Dios a la par de Adán ..La mujer que está conectada con su sexualidad, con su deseo, la que juega, la que elige a quien amar... ¿Vos le das alas a tu Lilith?..



¿Por qué hacerlo?

¿Por qué compartir el encuentro junto a otras mujeres?

Desde los orígenes las mujeres nos hemos reunido en círculos, compartido miradas, alegrías, dolores, danzas..hemos llorado y reído juntas..en sintonía corporal, sensible, cósmica. Hemos menstruado y parido juntas, hemos sanado, creado y transmitido saberes unas a otras, siempre junto a las diosas iluminando el misterio, bajo la luna y el sol como testigos.

Hemos danzado juntas la danza de la vida...

En la actualidad ese rito se ha perdido o lo han hecho desaparecer por miedo a esa gran fuerza vital que generamos cuando estamos juntas, **¿Por qué hacerlo?** para recuperar ese misterio, sabiduría, medicina.



Algo de nosotras.

MYRIAM CLAVERO

Educadora Corporal Somática, Técnicas Hipopresivas, Sanación del útero y del linaje Materno, Ho Oponopono y Método Chöd, Técnicas de Chamanismo.

Cocreadora de ALMAFLOR ESCUELA y CÍRCULO DE MUJERES ALMAFLOR.

VANESA CHICO

Docente de Expresión Corporal Danza, egresada de la (Universidad Nacional del Arte) Postítulo en Educación por el Arte egresada del (Instituto Vocacional del Arte) Bailarina y Profesora de Danza del Vientre, Tallerista de Yoga, Tantra y Ayurveda. Acompañante holística, de mujeres en sus procesos de autoconocimiento y sabiduría femenina.

Creadora de Armonía y Movimiento Pélvico .



Cómo realizamos el viaje:

Desde nuestra cueva-hogar en forma On Line estamos realizando un Encuentro Mensual de 3 horas.

En un grupo de FCB desde la vídeo llamada de facebook, solo tenes que tener una cuenta en facebook. y por WSP en el que entregamos el material didáctico y la Bibliografía que compartimos. con el grupo de Mujeres que forman parte del ***ENCUENTRO "CUENCO SAGRADO"***

Fecha: Sábado 14 de Noviembre

Hora: 15:00 hs

Aquí te dejamos el formulario de inscripción: [Formulario de inscripción](#) Avisanos que te inscribiste!!

Costo TALLER \$ 1200 – Si sos de otro país u\$s 20 (Mercado pago o Western Union)

Inscripción: abonando con transferencia bancaria o Mercado Pago

WSP: 11 2858 4777 Myriam Clavero – 11 6948 2402 Vanesa Chico

El primer Útero *Lilith*

guardiana del goce...



CUENCO SAGRADO
SABIDURÍA FEMENINA

VANESA CHICO - MYRIAM CLAVERO